



# Fit in Erster Hilfe

IN NUR 180 MINUTEN...

## Auffrischkurs Erste Hilfe - in nur 3 Stunden!

Der letzte Erste-Hilfe-Kurs liegt bei vielen  
Jahre zurück - Wissen geht verloren,  
Unsicherheit wächst. Das DRK bietet jetzt  
kurze Wiederholungskurse an: kompakt,  
ohne Vorkenntnisse, für alle!

### Inhalte:

- Lebensgefahr erkennen
- Bewusstlosigkeit & starke Blutung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit  
Defibrillator
- Herzinfarkt, Kreislaufkollaps, Retten  
aus Gefahren

Hinweis: Kein Nachweis für Führerschein  
oder Betrieb.

## Kompaktkurse zum Welt-Erste-Hilfe-Tag

### Aichhalden

Alter Kindergarten Verkadeweg 9

### Dunningen

Mehrzweckhalle, Jahnstraße 25

### Fluorn-Winzeln

Feuerwehrhaus, Schönauerstraße 1

### Hardt

Bürger- und Vereinshaus, Sulgener Str. 8

### Oberndorf

DRK-Gebäude, Austraße 2

### Rottweil

Königstraße 80

Geschäftsstelle, Krankenhausstraße 14

### Schiltach

Hauptstraße 5

### Sulz

Stadthalle, Bahnhofstraße 40

### Villingendorf

Schellenwasen 2

### Wellendingen

Bürgerhaus, Hauptstraße 22

Samstag, 13.09.2025

9:00 Uhr - 12:15 Uhr

**HIER ANMELDEN**

[WWW.KV-ROTTWEIL.DRK.DE/KURSE/ERSTE-HILFE/KOMPAKTKURS-FIT-IN-EH.HTML](http://WWW.KV-ROTTWEIL.DRK.DE/KURSE/ERSTE-HILFE/KOMPAKTKURS-FIT-IN-EH.HTML)